ПРИГЛАШАЕМ НА МАСТЕР-КЛАСС "ИНТЕЛЛЕКТ-ФИТНЕС ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ"

**Как повысить свою эффективность?**
**Можно ли увеличить концентрацию внимания?**
**Как улучшить память и научиться быстро читать?**

Повысить вашу производительность и "прокачать способности" поможет Эльвира Айдарова на **мастер-классе "Интеллект-фитнес для взрослых".**

"Ни для кого не секрет, что от эффективности сотрудников зависит доход компании", - говорит Эльвира Айдарова.

**На мастер-классе спикер расскажет:**
1) Какие приемы и техники есть для повышения производительности сотрудников.
2) В какое время суток наиболее продуктивно обучаться.
3) Как решить проблемы с низкой концентрацией внимания, плохой памятью, медленным чтением про себя.

**Интеллект-фитнес** - это комплексная система развития умственных способностей и эмоционального интеллекта с помощью эффективных методик ментальной арифметики, скорочтения, мнемотехники, креативных наук и EQ!



**Время проведения:** 25 апреля, с 10:00 до 12:00
**Место проведения:**МФЦ "Территория Бизнеса", ул. Российская 110, к.1, 2 этаж

**Участие в мероприятии бесплатное!** Необходима предварительная**регистрация по телефону** 8 800 350 24 74 или **через онлайн-форму** ниже.

<https://xn--74-6kcdtbngab0dhyacwee4w.xn--p1ai/news/priglashaem-na-master-klass-intellekt-fitnes-dlya-vzroslykh/>