ПРИГЛАШАЕМ НА БЕСПЛАТНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС "ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ ЖЕНЩИН: КАК ВСЕ УСПЕТЬ И ОСТАТЬСЯ СЧАСТЛИВОЙ"

Если работа занимает большую часть вашей жизни, и вам не хватает времени на домашние дела, приходите 5 июня на авторский мастер-класс Ирины Речистер**"Тайм-менеджмент для женщин: как все успеть и остаться счастливой"**.  
  
**Ирина Речистер** - успешная бизнес-леди и общественный деятель, светская львица и мама двоих детей, ивент-декоратор и бизнес-тренер. Занимается йогой и плаванием. Играет в "Что? Где? Когда?" в команде бизнесменов г.Уфы и путешествует по России и миру. Постоянно совершенствуется и учится. Играет на фортепиано и профессионально шьет. Быстро готовит и содержит дом в идеальном порядке. Всегда энергична и в хорошем настроении.  
  
Как все это совместить?  
Это же НЕВОЗМОЖНО!!!  
  
Ответ Вы получите на мастер-классе:  
  
**Вы узнаете:**

* что такое пирог времени и как его правильно съесть;
* как меньше спать и быть при этом энергичной и радостной;
* как выделять действительно важные дела и отметать "пустые" задачи;
* как быть одинаково энергичной в 8 утра и 11 вечера;
* как найти время для семьи, хобби, фитнеса, ухода за собой;
* как правильно планировать день, чтобы успевать главное и быть довольной жизнью;
* как сократить время на сборы по утрам и тратить меньше времени на домашнее хозяйство.

  
  
**О тренере:**  
Ирина Речистер, основатель и руководитель Центра праздника «Волшебная лампа», соучредитель Школы бизнес-леди г. Уфа.   
Опыт в бизнесе 19 лет.  
Тренер федеральной программы ОПОРЫ России «Мама-предприниматель», наставник программы Министерства молодежной политики «Ты предприниматель», спикер Бизнес-школы Торгово-промышленной палаты РБ.   
Награды и регалии: медаль Всероссийского конкурса «Женщина – директор года», знак «Золотая птица» Всероссийского конкурса деловых женщин «Успех», несколько региональных общественных премий. Прошла стажировку в США, была делегатом форума «Женщины и экономика» в Перу.   
Выпускница Президентской программы, сертифицирована в качестве независимого директора, была членом Советов директоров двух ОАО.   
Входит в ТОП-10 Успешных бизнес-леди России по версии портала wday.ru.  
Занимается йогой и плаванием, путешествует, играет в "Что? Где? Когда?" в команде бизнесменов г.Уфы  
  
**Время проведения мероприятия:** 5 июня, с 19.00 до 20.00  
**Место проведения:**МФЦ "Территория Бизнеса", ул. Российская 110, к.1, 2 этаж.   
  
**Участие в мероприятии бесплатное!**Необходима регистрация по телефону 8 919 301 53 46.

<https://xn--74-6kcdtbngab0dhyacwee4w.xn--p1ai/news/priglashaem-na-besplatnyy-master-klass-taym-menedzhment-dlya-zhenshchin-kak-vse-uspet-i-ostatsya-sch/>